

100%
BELGE

Le conte de fées de
**VIRGINIE
EFIRA**

TEST
QUEL CADEAU
MÉRITEZ-VOUS
SOUS LE SAPIN ?

**+ LILY
ROSE
Depp**
UNE STAR
EST NÉE

DÉCEMBRE 2016
N° 160 - MENSUEL 3,90 €

**VOTRE
NUMÉROLOGIE**
2017
CHANCE
AMOUR
SUCCÈS

**MENU DE
RÉVEILLON**
LA RÉDACTION
VOUS DÉVOILE
SES MEILLEURES
RECETTES

C'EST PARTY!

DRESSCODE MAKE-UP SHOPPING CADEAUX ...
TOUTES NOS IDÉES POUR RÉUSSIR NOËL

+ KRISTEN STEWART, KARIN VIARD, VIANNEY, ÉRIC EMMANUEL SCHMITT...



5 414306 111646 01600 >

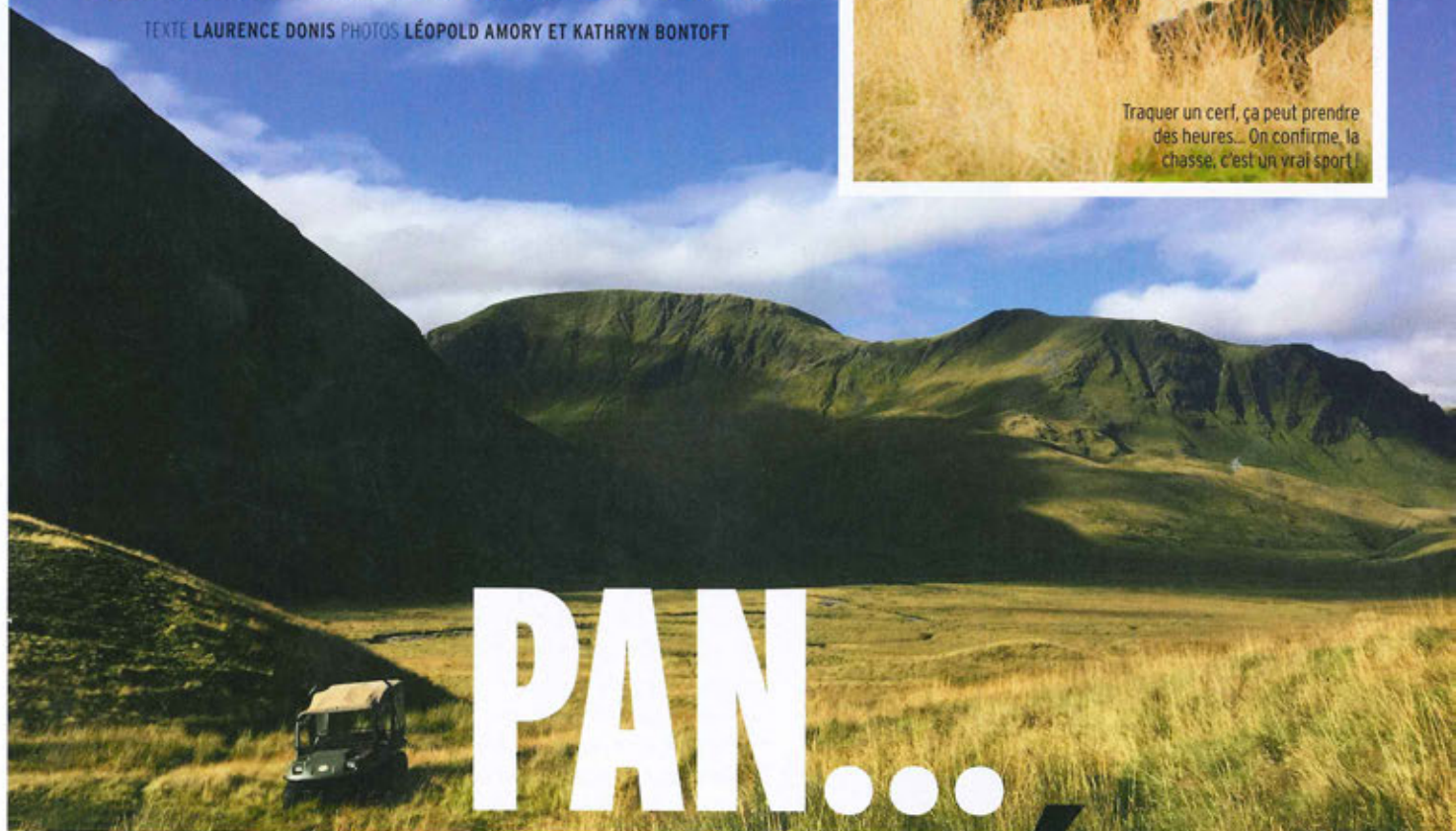
Une bande de chasseuses belges part chaque année en *ÉCOSSE* pour relever des défis et remplir les frigos.

Des filles badass qui passent des stiletto à la carabine en un battement de cil. On vous emmène avec elles.

TEXTE LAURENCE DONIS PHOTOS LÉOPOLD AMORY ET KATHRYN BONTOFT



Traquer un cerf, ça peut prendre des heures... On confirme, la chasse, c'est un vrai sport !



PAN...

LES CLICHÉS !

Dans sa valise, Lucie Boedts a tout prévu : un onesie licorne pour sa fille, un mini kilt Burberry pour son petit dernier, surnommé Georgie, des bottes à talons hauts... et son fusil de chasse. À 37 ans, cette juriste d'entreprise ne compte pas jouer la potiche. C'est chez elle que j'ai rendez-vous en Écosse. Tous les ans, en septembre, la Belge invite des femmes à venir tenter le « Mac Nab Challenge », une petite compéti' moderne de chasse et pêche, réservée autrefois aux mecs. Le but du jeu, c'est d'attraper un saumon, deux grouses (des oiseaux) et un cerf dans la même journée. Spoiler : il va falloir se lever tôt. La tradition a été inventée en 1925 par le romancier John Buchan. Les hommes sont les stars de son livre et, depuis lors, pratiquement rien n'a changé. En Belgique, on estime que les femmes représentent environ 1% des chasseurs. Essayez de taper « filles et chasse » sur Google, vous tomberez sur un site de rencontre ou sur des photos de mannequins en petite culotte (un compte Instagram baptisé « Avions de chasse », la classe).

...



Le soir, les filles troquent leurs grosses chaussures de marche contre des escarpins. À l'apéro, on déguste un carpaccio de cerf et un verre de sloe gin.



Plongée dans un fond d'écran Windows 98. Aucun être humain ni building à l'horizon, le shoot d'air frais renverse.



Ghislaine, créatrice de bijoux et chasseuse, capable de courir derrière un cerf pendant sept heures d'affilée.



« C'est un monde d'hommes et il est toujours incroyablement macho. J'en avais marre que l'on dise que ce n'était pas un sport de filles. Alors, pour les encourager à s'imposer, j'ai créé le Ladies Mac Nab Challenge en 2012. Au début, tout le monde s'est moqué de moi. Comme si les hommes avaient peur de perdre leur virilité ou d'être dépassés. Si une femme réussit à obtenir un Mac Nab, ils se sentent dévalorisés », raconte Lucie.

C'est vrai, après avoir essayé, je peux l'affirmer : le défi est loin d'être easy.

Celles qui veulent réussir le challenge se réveillent en même temps que le soleil pour attraper un saumon. Mais ici, c'est plutôt une question de chance. La pêche se décline même en version 2.0. Mon guide, Doogie, m'explique qu'il existe un site pour connaître en temps réel le niveau d'eau de la rivière. Face aux « ups and downs », j'ai l'impression de jouer en bourse ! C'est mon premier cours de « fly fishing » et je suis sous le charme. Le paysage est tout simplement canon et je me sens encore plus détendue qu'après une séance de hot yoga. Pure citadine ayant délaissé ses bottes en caoutchouc dès l'âge de 6 ans, je n'aurais jamais pensé que la pêche était une activité excitante. J'avais tort.

Pendant que je perfectionne mon lancer, Lucie me raconte ses débuts en tant que chasseuse : « Ce qui m'a surprise, c'est le regard assasin et les remarques des autres femmes. Encore aujourd'hui, beaucoup pensent que si une fille traque le gibier, c'est juste parce qu'elle veut séduire. Je suis parfois vue comme une croqueuse d'hommes. C'est ce que l'on appelle le « syndrome Lady Chatterley », du nom du célèbre roman de l'Anglais D.H. Lawrence, qui raconte l'aventure sexuelle d'une jeune aristocrate avec son garde-chasse. »

« Les filles qui ne chassent pas ont peur qu'on leur pique leur mari. Une femme m'a d'ailleurs reproché le fait que son époux passe plus de temps avec moi qu'avec elle », ajoute Ghislaine, une jolie rousse qui nous rejoint en Écosse. C'est avec elle que je vais tenter d'attraper un cerf cet après-midi.

À ce petit jeu, les femmes excellent.

Contrairement aux chasseurs qui ont souvent un « dad bod » généreux, les filles enchaînent les séances de running toute l'année. Et lorsque la saison démarre, leur entraînement cardio paie. Mes jambes le découvrent rapidement, la chasse, c'est un vrai sport ! Après avoir grimpé les collines, on

...



Pour obtenir un Mac Nab, il faut se lever tôt, très tôt... Le but du jeu, c'est d'attraper un saumon, un cerf et deux grouses dans la même journée.



Bottes en caoutchouc et chaussettes colorées, parée pour la pêche!



Lucie et son mari, toujours bien assortis.

marche d'un pas rapide pendant des heures en espérant surprendre un cerf. Notre guide, Nick, trace un chemin en fonction du vent, l'animal ne doit pas sentir notre odeur. « Il m'est déjà arrivé de courir après un cerf pendant sept heures d'affilée. C'est éprouvant physiquement, mais j'adore ça », me raconte Ghislaine. Je comprends vite pourquoi.

Je passe ma journée dans un fond d'écran Windows 98. Le paysage est à tomber et l'immersion dans la nature est impressionnante : j'ai l'impression d'être seule sur terre, ou presque. Aucun être humain ni immeuble à l'horizon, le shoot d'air frais renverse. Après deux heures à gambader sur les collines, nous apercevons enfin une dizaine de cerfs. Ghislaine essaie d'en tirer un, mais ce ne sera pas pour cette fois. Je lui avoue qu'une petite part de moi est soulagée. J'ai dû regarder trop de Disney, je ne peux pas m'empêcher de penser au papa de Bambi...

Le soir, la bande de copines troque les grosses chaussures de marche contre des escarpins. Exit les traces de boue, hello le rouge à lèvres carmin. Pendant que je sirote un verre de sloe gin, je tombe sur un magazine de chasse. À la deuxième page, des filles posent en soutien-gorge en dentelle et collier de perles à côté d'une arme. Le côté « viande fraîche pour chasseurs » pique aux yeux.

« Notre société a toujours tendance

à voir la femme comme un objet, mais dans le monde de la chasse, c'est encore pire. Certaines pubs à la limite de la pornographie montrent des nanas en bikini dans la rivière, par exemple. Les vêtements pour femmes qui sont présentés dans ces magazines sont toujours un peu sexy. Ce n'est pas forcément le genre de tenue que j'ai envie d'acheter. Le but est d'attirer l'attention des hommes, comme s'il n'y avait qu'eux qui pouvaient sortir le portefeuille », explique Lucie.

« Quand j'ai créé mon site pour le Ladies Mac Nab Challenge, les chasseurs pensaient qu'ils allaient voir plein de petites poulettes à moitié à poil. Je ne dis pas qu'il faut supprimer totalement le côté glamour apporté par la femme, mais cette image de séductrice est fautive. Pourquoi se limiter à ça ? »

Nous poursuivons la discussion pendant le dîner devant un filet de cerf... What else? Ici, on ne tue pas pour le fun. Les animaux sont mangés sur place, le surplus est ensuite congelé et rapatrié en Belgique. Le cerf remplace le bœuf dans la sauce bolognaise, par exemple, et les enfants ont droit à des « chicken nuggets au faisan. Tellement plus chic.

Lucie et ses copines se qualifient de « part-time veggies » : elles ne mangent que la viande qu'elles

chassent, le reste du temps, elles sont végétariennes. « Quand je dis que je chasse, on me regarde souvent d'un air horrifié. L'image que l'on a de nous est encore très négative. Mais ce n'est pas parce que je défends un certain mode de chasse que j'en approuve d'autres, moins éthiques », précise l'une des participantes, Charlotte. La bande de jolies Belges ne voit pas l'intérêt de tuer le gibier en grande quantité, « pour le sport », sans le consommer.

Elles m'affirment que les femmes chassent pour des raisons différentes de celles des hommes. « Notre but est de mieux se nourrir. D'un point de vue écologique, cela a du sens. Je préfère aller chercher le gibier directement sur les collines que d'acheter de la viande emballée et importée de Pologne ou de Nouvelle-Zélande. On me parle souvent de bien-être animal mais, entre un cerf qui a vécu toute sa vie en liberté et les poulets élevés en batterie, je n'hésite pas longtemps », me confie Lucie.

C'est déjà l'heure pour moi de rentrer en Belgique. Je repars avec quelques préjugés en moins dans ma valise et une réflexion pour l'avion. Pour tous ceux qui ne sont pas prêts à devenir végétarien et donc à se passer de viande, l'objectif est peut-être finalement d'en manger moins, mais mieux.

JE N'AI PAS LES MOYENS D'ALLER EN ÉCOSSE, JE FAIS COMMENT ?

TOUT LE MONDE N'A PAS LE TEMPS, L'ARGENT OU L'ENVIE DE CHASSER À L'ÉTRANGER. MAIS LES CARNIVORES ÉTHIQUES ONT AUSSI DES ALTERNATIVES EN BELGIQUE.

Se procurer du gibier dans les Ardennes.

La viande de chasse n'est pas coûteuse vu le peu de demande chez nous. La solution, c'est d'acheter un petit stock pendant la saison (d'octobre à décembre) et de congeler le surplus pour le reste de l'année.

condrozgibier.be/fr
legibierdardenne.be/espace-chasseur/

Delhaize. L'enseigne propose une sélection de gibier local 100 % sauvage pendant la saison de la chasse en Belgique.

Fonteyne The Kitchen. Ce traiteur vend des plats équilibrés avec des produits belges et locaux. Les recettes incluent du gibier chassé chez nous. Plusieurs magasins se trouvent en Belgique.
www.fonteynethekitchen.be

LES RECETTES DE JULIETTE

Le gibier doit-il forcément être cuisiné « à la papa » ? Pour les chasseuses, la réponse est clairement « non ». Juliette, accro aux jolies recettes healthy, nous donne ses idées pour des plats légers et équilibrés.



FAISAN AU CURRY DOUX, PURÉE DE POTIRON AU LAIT DE COCO

Levez les blancs de 2 faisans, nappez la peau de curry jaune en poudre et de tamari. Faites-les ensuite cuire à la vapeur à 100° pendant 35 minutes. Coupez 1 potiron en gros cubes ainsi que 1 oignon, faites-les cuire au cuiseur-vapeur à 100°. Passez le tout au blender avec l'eau de cuisson, un petit morceau de gingembre, 4 c. à s.

de lait de coco et 1 c. à s. de bouillon Morga. Pour la sauce, mélangez 4 c. à s. d'huile de sésame, 2 c. à s. de tamari, du poivre de Cayenne et 1 petite botte de coriandre hachée. Détaillez 1 chou chinois en lamelles et faites-le cuire 15 minutes à 100° au cuiseur-vapeur. Tranchez 1 aubergine et 1 ramequin de pleurotes, grillez ensuite les légumes à la plancha. Dégustez !



MARCASSIN LAQUÉ, PURÉE DE POMMES ET OIGNONS, SAUCE À LA FIGUE ET VAPEUR DE BUTTERNUT

Réalisez un laquage avec le jus de deux mandarines, 2 c. à s. de miel, 3 c. à s. de tamari et 1 c. à c. de cinq-épices chinois. Faites cuire 700 g de filets de marcassin enduits du laquage au four pendant deux heures à 85°. Coupez grossièrement 3 pommes et 2 oignons, passez-

les dans votre cuiseur-vapeur 25 minutes à 100°. Préparez ensuite la purée au blender en ajoutant une cuillère à café de bouillon Morga. Cuisez également le butternut coupé en cubes à 100° pendant 25 min au cuiseur-vapeur. Pour la sauce crue, mélangez 4 c. à s. d'huile de sésame, 3 c. à s. de tamari, quelques feuilles de coriandre ciselée, 2 figues fraîches coupées en dés (en saison) et une pincée de poivre de Cayenne. Assemblez le tout et dégustez.



RÔTI DE CERF, ÉPIGRAMME DE RAVES AUX CHÂTAIGNES, SAUCE AUX HERBES

Enduisez un rôti de cerf d'un kilo de 4 c. à s. de sauce tamari. Cuisez-le ensuite à 85° pendant 2 heures. La cuisson à basse température préserve les vitamines et donne une texture fondante à la viande. Émincez à la mandoline 1 petit céleri-rave, 1/2 chou rouge et 3 pommes en rondelles de 1 mm. Assemblez-les

en couches successives en suivant cet ordre : céleri-rave, chou rouge, pommes, châtaignes concassées, pommes, chou rouge, céleri-rave. Cuire l'épigamme 45 min dans un cuiseur-vapeur à 100°. Pour la sauce crue, mélangez 6 c. à s. d'huile d'olive avec 3 c. à s. de tamari, de la ciboulette et du persil hachés finement. Assemblez le tout et dégustez.